

## **Jahresbericht der Arbeit des Behindertenbeirates und deren Vereine und Selbsthilfegruppen 2020**

Die Vereine und Selbsthilfegruppen haben mit finanziellen Mitteln der Stadt Hennigsdorf u. a. folgende Projekte durchgeführt und berichten hier über ihre Arbeit.

### **Blinden- und Sehbehindertenverband Brandenburg e. V. Oberhavel**

Im vergangenen Jahr führte die Ortsgruppe Hennigsdorf drei Informationsveranstaltungen in den Räumen des Verbandes Jahresringe in der Feldstr. 27 mit verschiedenen thematischen Schwerpunkten durch. Wir (ca. 15 bis 20 Mitglieder je Veranstaltung) informierten uns zu Neuerungen auf dem Gebiet der Blinden- und Sehgeschädigtenelementarrehabilitation, organisierten für einzelne Mitglieder Hilfen im Haushalt.

Ein Schwerpunkt unserer Arbeit bestand in der Frage der Gewinnung neuer Mitglieder. Das ist auch zum Teil gelungen. Abgänge und Neuaufnahmen halten sich die Waage. Allerdings handelt es sich bei den Mitgliedern um Personen im höheren Alter, der Altersdurchschnitt unserer Mitglieder liegt bei 67 Jahren und bei vielen stellen sich neben der Sehschwäche und Blindheit noch weitere Krankheiten ein.

Coronabedingt mussten vertraute Veranstaltungen – wie Jahreshauptversammlung, Teilnahme am Tag des Menschen mit Behinderung, Sommerausflug, Veranstaltung mit dem Märchenerzähler Klaus-Dieter Osterburg und die Weihnachtsfeier leider entfallen. Zu den Mitgliedern wurde auf telefonischem und postalischem Weg weiterhin Kontakt gehalten.

### **Lebenshilfe Oberhavel Süd/Hennigsdorf**

Die Räumlichkeiten der „Zu(sammen)kunft“ befinden sich in der Klingenbergstr. 12, nahe dem Bahnhof in Hennigsdorf.

Die Zu(sammen)kunft besteht 2020 acht Jahre, aufgrund der Coronapandemie musste die Geburtstagsfeier im April leider ausfallen.

Der Treffpunkt bietet Menschen mit einer geistigen oder seelischen Behinderung die Möglichkeit Angebote wahrzunehmen und an Ausflügen teilzunehmen. Auch der allgemeinen Öffentlichkeit steht der Treffpunkt zur Verfügung mit dem Gedanken, Vorbehalte abzubauen. In erster Linie bietet der offene Freizeittreff eine gemütliche und ungezwungene Atmosphäre, in der sich die Besucher unterhalten können, sich entspannen und ablenken können.

Neben den Angeboten in den Räumlichkeiten werden auch Unternehmungen außerhalb gemacht. Es wurden Freizeitangebote aus der Umgebung besucht, wie z. Bsp. Festival of Lights (unter Einhaltung der Coronaauflagen), Fahrradtouren, Faschingsfeier der Lebenshilfe (mit Auftritt der Line Dance Gruppe).

In der Woche verbucht die „Zu(sammen)kunft“ eine durchschnittliche Besucherzahl von 8 -12 Personen. Unter den Besuchern sind eher Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen.

Während der Zeit des Lock Downs haben wir unser Hygienekonzept angepasst. Somit waren dann immer nur maximal fünf Personen im Raum der Zu(sammen)kunft. Teilweise haben wir dafür Zeiten vergeben, so dass alle die Angebote nutzen konnten. Verstärkt haben wir in Hennigsdorf Spaziergänge angeboten, die gern genutzt wurden.

Es gibt einen festen Wochenplan:

Montag: Kreativzeit  
Dienstag: Kochkurs / Line Dance  
Mittwoch: gemeinsames Frühstück  
Donnerstag: „Lebenshilfe-Zeitung“.

Freitags und samstags sind dann wechselnde Angebote, welche im Monatsplan vermerkt sind und aushängen, beispielsweise: „Strick- und Häkelnachmittage“, „Kartenspiele“, „Brunch“, „Gesellschaftsspiele“, „Dart“, „kreatives Gestalten“. Die drei Mitarbeiter zeigen bei der Planung viel Kreativität und Empathie für die Interessen und Bedürfnisse der Besucher.

Dass die Zu(sammen)kunft in Hennigsdorf inzwischen zu einem Bestandteil des Helfersystems der Stadt geworden ist, zeigt die Zusammenarbeit mit der psychiatrischen Institutsambulanz der Oberhavelkliniken.

### **Förderverein Regenbogenschule Hennigsdorf**

der Förderverein der Regenbogenschule Hennigsdorf e.V. hat im Jahr 2020 nachfolgend aufgeführte Projekte unterstützt:

1. Finanzielle Unterstützung des Projektes Hengstenberg
2. Kauf von Mund- und Nasenbedeckungen für die Schülerinnen und Schüler sowie das Personal
3. Beschaffung für Materialien des Konzeptes Montessori, Anschaffung eines Hochbeetes zum Aufbau und zur Bepflanzung im Schuljahr 2020/2021
4. Unterstützung beim Kauf von Pflanzen für das Hochbeet
5. Anschaffung von Sicherheitswesten und USB-Sticks für die zukünftigen Einschüler
6. Anschaffung von Lernmaterialien für die erste Klasse und Sportutensilien
7. Kauf eines Umweltkoffers für die Berufs-Bildungsstufe
8. Anschaffung von Deutsch- und Mathematikarbeitsmaterialien sowie Turnmatten und Sportgeräte
9. Kauf von Material für die Sportfördergruppe
10. Kauf von Tablets zur weiteren Digitalisierung und Anschaffung eines Futterautomaten für das Aquarium
11. Dauerhaft wird vom FV die PC-Wartung durch Ehrenamtliche unterstützt
12. Die Bezuschussung des Mittagessens und der Fahrkosten für drei Ehrenamtler
13. Pflege der Homepage der Regenbogenschule und des FV
14. Finanzierung der Hundetherapie für 8-10 Schüler

## **Behindertensportverein Oberhavel e. V.**

Im Mittelpunkt der Vereinsarbeit stehen regelmäßige, wöchentliche, sportliche Veranstaltungen wie Schwimmen, Wassergymnastik, Rückenschule, Volleyball, Kegeln, Senioren Cheerleader Tanz und Rollstuhltanz

### **Wöchentliches Vereinsangebot/Aktivitäten:**

- Montag: 16.30 bis 17.30 Uhr Rollstuhltanz  
17.30 bis 18.30 Uhr Federball und Tischtennis in der Sporthalle
- Dienstag: 18.00 bis 18.45 Uhr Wassergymnastik (Schwimmhalle Hennigsdorf)  
19.00 bis 19.45 Uhr Vereinsschwimmen
- Mittwoch: 16.30 bis 17.30 Uhr Rückenschule in der Sporthalle  
18.00 bis 19.00 Uhr Vereinssport in der Sporthalle  
19.00 bis 20.00 Uhr Volleyball für alle
- Freitag: 17.00 bis 18.30 Uhr Senioren-Cheerleader-Tanz (Stadtklubhaus)  
17.30 bis 19.30 Uhr Kegeln Fair Play Hennigsdorf

### **Weitere Veranstaltungen**

- 18.01.2020 Durchführung eines Spielenachmittages im Bürgerhaus
- 14.02.2020 60er/70er/80er- Jahre Party im HWB-Gebäude
- 07.03.2020 Frauentagfeier im Bürgerhaus
- 03.06.-07.06.2020 Segeltörn „Wappen von Ueckermünde“
- 14.10.2020 Info-Abend Vortrag Duft Qi Gong
- 16.10.2020 Jahreshauptversammlung des Sportvereines
- 25.10.-30.10.2020 Trainingslager in Lindow

Im Dezember wurden Weihnachtstüten an die Mitglieder verteilt. Durch die Pandemie und den daraus resultierenden Lockdown mussten diverse Veranstaltungen abgesagt werden, darunter auch der „Denk an dich – Tag“ im September. Ab dem 02.11.2020 mussten bis zum Jahresende alle sportlichen Aktivitäten abgesagt werden.

## **Deutsche Rheuma-Liga-AG Hennigsdorf**

### **Ständige Terminangebote der AG Hennigsdorf**

- Öffentliche Sprechstunden jeden Donnerstag von 15:00 – 17:00 Uhr und nach tel. Vereinbarung.
- SHG-Treff jeden Montag ab 10:15 Uhr, jeden Donnerstag ab 14:00 Uhr.
- Rheuma-Treff jeden Donnerstag ab 15:00 Uhr - Themen nach Bedarf
- Selbsthilfe-Treff jeden Mittwoch ab 15:00 Uhr – Themen nach Bedarf
- Therapeutisches Tanzen 1 x wöchentlich – Mittwoch 13:30 Uhr
- Sturzprophylaxe jeden Montag 11:30 Uhr oder nach Bedarf

### **Mitgliederversammlungen der AG Hennigsdorf:**

- 12.02.2020 um 16:00 Uhr

### **Stützpunktberatungen der Rheuma-Liga Brandenburg:**

- 25.03.2020 > Stützpunktberatung\_Videokonferenz

### **Tagungen Landesverband:**

- 24.10.2020 > Videokonferenz / Briefwahl

### **Fortbildung der Rheuma-Liga Brandenburg:**

- 14.02.2020 > Neujahrsempfang in Potsdam
- 29.02.2020 > Selbsthilfetag in Oranienburg (Sekis) 10:00 – 16:00 Uhr
- 29.2.- 1.3.2020 > Mit der Natur im Einklang – Seminar Burg/Spreewald
- 14.03.2020 > Messe „Fit und Gesund“ im Stadtklubhaus (Ausfall Corona)
- 27.-29.03.2020 > Treffen Ü 35 in Rheinsberg (Ausfall Corona)
- 11.-13.09.2020 > Klausurtagung AG-Leiter (Ausfall Corona)
- 19.09.2020 > Teilnahme am „Denk an Dich“ Tag des BSV Oberhavel und Behindertenbeirat (Ausfall Corona)
- 25.09.2020 > Fortbildung Tanztherapeuten Hennigsdorf (Ruderclub) (Ausfall Corona)
- 26.09.2020 > Tag des Rheumakranken (Ausfall Corona)
- 09.-11.10.2020 > Fibromyalgie WoE in Burg
- 12.10.2020 > Weltrheumatag
- 24.10.2020 > Delegiertenkonferenz in Potsdam (Ausfall Corona)
- 06.-08.11.2020 > Qi-Gong in Burg Ausfall Corona
- 20.-22.11.2020 > Ü-60 - Mit der Natur im Einklang – Burg/Spreewald (Ausfall Corona)

### **Vortragsreihe Gesundheit – Lebenshilfe mit „Nicole“**

- 19.02.2020 15:30 Uhr Der Ginseng – Gastredner Herr Flieger

- 22.04.2020 15:30 Uhr Der Darm (Ausfall Corona)
- 13.05.2020 15:30 Uhr Die Verdauung (Ausfall Corona)
- 08.07.2020 15:30 Uhr Die Leber
- 02.09.2020 15:30 Uhr Ernährung und Entzündung
- 14.10.2020 15:30 Uhr Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungsmitteln

Folgende Veranstaltungen und Projekte werden für die Planung in das Jahr 2021 verschoben: Fahrt ins Blaue, Grillfest im Sommer, Kulturveranstaltung

### **SHG Morbus Parkinson**

Am 11.02.2020 führten wir eine Informationsveranstaltung mit einem Vertreter eines Pflegestützpunktes über die möglichen Pflegeformen und Bedingungen im Raum Hennigsdorf/ Velten durch.

Am 15.07.2020 haben wir eine Dampferfahrt ab Hafen Hennigsdorf unternommen.

Die Fördermittel der Stadt Hennigsdorf wurden antragsgemäß für die Gruppenbusfahrt zum Behindertenhotel in Rheinsberg im September verwendet. Diese Fahrt war für die Gruppenmitglieder ein Höhepunkt, zumal sie durch die Coronapandemie ihr Wohnumfeld kaum noch verlassen konnten. Es konnte ein behindertengerechter Bus geordert werden, so dass alle Mitglieder die Möglichkeit hatten teilzunehmen.

Die Busfahrt war somit ein Highlight und die Möglichkeit für einige Stunden etwas Abwechslung zu haben.

Am 13.10.2020 hatten wir eine Ernährungsberaterin als Gastreferentin eingeladen.

### **Selbsthilfegruppe (SHG) Menschen mit psychischer Erkrankung**

Unsere SHG traf sich zunächst von Januar bis März einmal wöchentlich. Es wurde bei den Treffen über Probleme des alltäglichen Lebens gesprochen, wie z. B. über Erfahrungen mit Ärzten und Therapien. Wir erörterten Lösungsansätze und organisierten unterstützende Maßnahmen wie Hausbesuche bzw. Klinikbesuche.

Bis Anfang August mussten wir dann aufgrund der Coronapandemie. Danach trafen wir uns bis Oktober wieder regelmäßig.

Für den 02.09.2020 organisierten wir eine Dampferfahrt auf dem Oder-Havel-Kanal und am 12.09.2020 machten wir eine Busfahrt nach Boitzenburg. Hier besuchten wir eine Kaffeerösterei und Schokoladenmanufaktur. Gerade nach der langen Pause durch den Lockdown war es für die Gruppenmitglieder wichtig, wieder den Kontakt aufzufrischen und gemeinsam etwas zu unternehmen.

Am 07.10.2020 führte Frau Martina Bauer einen Kräuter-Workshop unter der Überschrift „Heilweisen durch Wildkräuter“ durch, in dem wir einen Inhalationsnasenstift aus den Kräutern herstellten.

Am 28.10.2020 luden wir die Entspannungspädagogin Antje Brüngel ein, mit der wir eine Entspannungsstunde mit Klanginstrument auf dem Körper erleben konnten.

Während des Lockdown versuchten wir aber trotzdem den Kontakt u halten, sei es telefonisch oder Spaziergänge zu zweit.

### **Osteoporose SHG 437 Hennigsdorf im Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V. BfO:**

Ziel unserer ehrenamtlichen Arbeit von Betroffenen für Betroffene ist es seit unserer Gründung im März 2018 als eigenständige SHG im Dachverband, das Verständnis für die Volkskrankheit Osteoporose zu erhöhen, Wissen darüber zu vermitteln und Betroffene, Angehörige und Interessierte über die Möglichkeiten der Selbsthilfe zu informieren.

Ein Schwerpunkt unserer Arbeit ist es, als Leistungserbringer für Funktionstraining Trocken- und Warmwassergymnastik ein zertifiziertes Angebot für Osteoporose an mehreren Standorten in Hennigsdorf mit zertifizierten Osteoporose-Therapeuten als Bestandteil der Therapie auszubauen.

2020 haben wir unsere Arbeit angepasst und in der erschwerten Situation der Pandemie durchgeführt. Mit Extraanstrengungen und Mehraufwendungen haben wir weitestgehend das Angebot der SHG und das Training aufrechterhalten können. Das Funktionstraining und die öffentlichen Sprechstunden/Gruppentreffen wurden mit insgesamt 3 CO<sub>2</sub>-Messgeräten (zur Bewertung der Aerosolbildung in der Raumluft) und erforderlichen Hygieneausstattungen versehen.

Training fand z. T. im Freien statt.

Einen Trainingsstandort haben wir sogar neu dazu gewinnen können mit sofortiger Zusatzausbildung für die neu gewonnene Physiotherapeutin in Nieder Neuendorf zur zertifizierten Osteoporose-Trainerin unter Einsatz von Fördermitteln.

#### **Regelmäßig haben stattgefunden:**

- Öffentliche Osteoporose-Sprechstunde Beratung mittwochs 15 – 17 Uhr und nach Vereinbarung Einzeltermine, Tucholskystr. 5a
- wöchentliche Gruppentreffen, soweit erlaubt waren
- 2 Mitgliederversammlungen und 2 Gruppensprechertreffen
- Mitglieder nahmen auch teil dienstags in Tanzgruppe der WGH, des Bundesseniorentanzverbandes unter Leitung von Fr. Dr. Schmoihl i. R. z. Zt. weiter als whats-app-Gruppe
- 26.02.2020 Gruppenleiterversammlung des BfO Landesverbandes B/BB, Berlin
- mehrere Kontakte und Aktionen SEKIS, Oranienburg

#### **Gremienarbeit mit Eigenanteilen der SHG:**

vollumfänglich vorbereitet, wurden aber aufgrund Corona kurzfristig abgesagt

- 15.05.-17.05.2020 und Ersatztermin 18.-20.12.2020 Delegiertenkonferenz BfO in Darmstadt
- 18.08.-19.08.2020 Weiterbildung und Erfahrungsaustausch Landesverband B/BB, Seddin

**Vorträge der SHG mit Fachleuten:** mehrere wurden vollumfänglich organisiert zur Durchführung in der Praxis Schiffer, aber aufgrund Corona kurzfristig abgesagt (Osteoporose; Patientenverfügung Teil 2 ...)

**Veranstaltungen und Projekte:**

wurden vollumfänglich organisiert und Corona bedingt wieder rückabgewickelt

- 14.03.2020 Messe „fit & gesund in Hennigsdorf“:  
Teilnahme mit großem Messestand und einem Messevortrag, zur Messe vorbereitete Filmarbeiten für Aktionsbündnis Osteoporose zur Ausstrahlung in Kampagne
- 29.04.2020 Busfahrt/Klinikfahrt: Medical Park Spezialklinik, Besichtigung und Vortrag Prof. Dreinhöfer (Osteologe);  
mit vorherigem Besuch im Meditationszentrum Sommerswalde und Ausklang im Anschluss mit Dampferfahrt Wannsee zur gemeinsamen Verarbeitung aller Eindrücke
- 03.06.2020 Teilnahme Tanzfest Bundesverband für Seniorentanz, Klubhaus Hennigsdorf
- 10.06.2020 Teilnahme Sommerworkshop der DCCV (Dt. Colitis Ulcerosa und Morbus Crohn Vereinigung): Chronisch entzündliche Darmerkrankungen und Osteoporose, KH Waldfriede, Berlin
- 16. bis 18.10.2020 Teilnahme am Patientenkongress in Stuttgart zum WOT (Weltosteoporosetag)

Nach mehrfacher Corona bedingter Verschiebung fanden am 01.09.2020 Dreharbeiten mit einer unserer Trainingsgruppen für einen Spielfilm für die bundesweite Kampagne Knochen.Stark.Macher des Aktionsbündnisses Osteoporose statt. Am 07.09.2020 wurde der Film im dbb-forum Berlin gezeigt zur Auftaktveranstaltung des Aktionsbündnisses Osteoporose in Anwesenheit von namhaften Schirmherren aus Politik, Gesundheitswesen, Wissenschaft und Ärzteverbänden zur nachhaltigen Verbesserung der Versorgungssituation Betroffener. Vertreter unserer SHG und der Vorstand unseres Dachverbandes waren unter den geladenen Gästen. Die gesamte Veranstaltung mit Vorträgen und Podiumsdiskussionen der Experten wurde von Frauke Ludwig moderiert, im Livestream übertragen und mit Beiträgen online gestellt.

Alle Vereine und Selbsthilfegruppen haben satzungsgemäß ihre Sachberichte vorgelegt.

Die Arbeit der Vereine und Selbsthilfegruppen ist durch die Pandemie sehr stark eingeschränkt worden, aber an den Berichten kann man erkennen, dass das Vereinsleben trotzdem so weit wie möglich weitergeführt wurde.

Zu erwähnen ist aber auch die Vorbereitung des jährlich von der Pur gGmbH organisierten Integrationssportfestes, welches immer im Mai stattfindet, Hier wurden diverse Vorbereitungen getroffen, was auch von den Vereinen und SHG's teilweise unterstützt wurde.

Hennigsdorf, 16.02.2020



Birgit Kleinert  
Vorsitzende des Behindertenbeirates