



Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.

Selbsthilfegruppe 437 Hennigsdorf

Sabine Krause, Schönwalder Str. 15 b, 16761 Hennigsdorf

Behindertenbeirat der Stadt Hennigsdorf
c/o Frau Kleinert
Rathausplatz 1

Hennigsdorf, 03.12.2018

16761 Hennigsdorf

Aufnahmeantrag in den Behindertenbeirat der Stadt Hennigsdorf

Sehr geehrte Frau Kleinert,

hiermit bitte ich um Empfehlung des Behindertenbeirates an die
Stadtverordnetenversammlung zur Ernennung der

Osteoporose SHG 437 Hennigsdorf im BfO e. V.

als Mitglied im BBR der Stadt.

Wer wir sind

Per 03.12.2018 beträgt die Mitgliederzahl unserer **in 2018 gegründeten SHG:**
58 Mitglieder

Der BfO e. V. als Dachverband unserer Selbsthilfegruppe ist bundesweit als
allgemeinnütziger Verein tätig und basiert auf ehrenamtlicher Tätigkeit von
Betroffenen für Betroffene mit Förderung durch die Krankenkassen.

Im August 1987 haben Betroffene und Ärzte den Bundesselbsthilfeverband für
Osteoporose e. V. (BfO) gegründet. Der BfO ist die älteste und zudem größte
Osteoporose-Patientenorganisation in Deutschland. Bundesweit gehören ihr zurzeit
ca. 17.000 Mitglieder an, die wie wir in regionalen SHG organisiert sind.

Aufgrund seiner Kompetenz als Dachverband mit wissenschaftlichem Beirat, seiner
bundesweiten Organisation mit großen Erfolgen, ist der BfO e. V. ein gesuchter
Ansprechpartner für Betroffene, Ärzte, Therapeuten, Wissenschaftler und die
Gesundheitspolitik.

Der BfO ist u.a. Mitglied in der **BAGSO** Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-
Organisationen e. V. mit ihrem Vorsitzenden **Franz Müntefering** als eine ständige
Beratung der Bundesregierung.

**Hervorzuheben ist auch die Mitgliedschaft in der Bundesarbeitsgemeinschaft
Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung und
deren Angehörigen, da Osteoporose in ihrem Verlauf als schwere chronische Erkrankung
mehrheitlich mit ihren Auswirkungen zu schweren Behinderungen der Menschen führt.**

Dachverband
für Osteoporose-
Selbsthilfegruppen mit
Wissenschaftlichem Beirat

Mitglied in der:



Bundesarbeitsgemeinschaft
Selbsthilfe von Menschen
mit Behinderung und chronischer
Erkrankung und ihrer
Angehörigen e.V.

IOF



Bundesarbeitsgemeinschaft
der Senioren-Organisationen e.V.



Osteoporose ist nicht nur eine Erkrankung bei älter werdenden Menschen, - durch verschiedene Ursachen gibt es zunehmend Erkrankungen im mittleren Lebensalter und auch junger Menschen.

Die Erkrankung nimmt nicht nur allgemein stark zu, sondern weist ein weiteres Problem auf: Die Dunkelziffer der Erkrankung ist sehr hoch, da sie lange Zeit keine Beschwerden macht.

Die Früherkennung ist jedoch von entscheidender Bedeutung für die Verlaufsform.

Aber auch nur jeder Dritte aller erfaßten ca. 8 Mio. Erkrankten bundesweit erhält derzeit eine adäquate leitliniengerechte Versorgung für Osteoporose. Dafür gibt es viele Gründe, mit denen wir uns auseinandersetzen.

Schwerpunkt unserer Arbeit ist es, Prävention zu fördern und betroffenen Erkrankten zu helfen durch:

1. Aufklärungsarbeit und Erfahrungsaustausch mit Stärkung der Eigeninitiative, Hilfe zur Selbsthilfe, Weiterbildung der Betroffenen
2. Schaffung von Funktionstrainingsplätzen durch Gewinnung von Physiotherapeuten für die Arbeit Funktionstraining mit Zusatzzertifikat Osteoporose-Trainer.

In 2018 haben wir durch unsere Arbeit an 3 Standorten (Therapiezentrum Hennigsdorf, Physiotherapie Hand in Hand, Seniorenwohnpark Nord) **7 Trainingsgruppen** (5 Trocken-, 2 Wassergruppen) neu entstehen lassen durch unsere ehrenamtliche Unterstützung der Systeme.

Unsere **Osteoporose SHG Hennigsdorf** benötigt insbesondere die Wassergymnastik, als besonders wertvolles Funktionstraining bei Osteoporose, in größerer Zahl in Hennigsdorf im geplanten Neubau des Stadtbades in einem dafür geeigneten Wasserbecken.

Kontaktdaten

Ansprechpartner der Osteoporose SHG 437 Hennigsdorf im BfO e. V.

Gruppenleiterin
 Sabine Krause
 Schönwalder Str. 15 b
 16761 Hennigsdorf
 Tel.: 0 33 02/ 80 20 75
 mobil: 0176 40 20 68 50
 e-mail: wersa-krause@t-online.de

Mit freundlichen Grüßen



Gruppenleiterin
 SHG 437 Hennigsdorf im BfO e. V.

Anlagen

Flyer der SHG mit Trainings-Gruppenplan
 WGH Report, September, Artikel S. 10