

Jahresbericht der Arbeit des Behindertenbeirates und deren Vereine und Selbsthilfegruppen 2017

Die Vereine und Selbsthilfegruppen haben mit finanziellen Mitteln der Stadt Hennigsdorf u. a. folgende Projekte durchgeführt:

Blinden- und Sehbehindertenverband Brandenburg e. V. Oberhavel

Im vergangenen Jahr führte die Ortsgruppe Hennigsdorf fünf Informationsveranstaltungen in den Räumen des Verbandes Jahresringe in der Feldstr. 27 mit verschiedenen thematischen Schwerpunkten durch. Es nahmen ca. 15 bis 20 Mitglieder je Veranstaltung teil und informierten sich über Neuerungen auf dem Gebiet der Blinden- und Sehgeschädigtelementarrehabilitation. Es wurden für einzelne Mitglieder Hilfen im Haushalt organisiert. Es wurden durch diverse Aktivitäten am Informationsstand unserer Bezirksgruppe zum Tag des Menschen mit Behinderung auf dem Postplatz am 05. April 2017 das Gelingen der Veranstaltung unterstützt. Einzelne Mitglieder unserer Ortsgruppe nehmen an Breitensportveranstaltungen für Behinderte im Kegeln DPM in Wilhelmshaven, Torball, Tanzen und Skat auf nationaler und internationaler Ebene teil und erzielten dabei vordere Plätze, z. B. der 1. Platz in der DMM in Duisburg im September im Blindenskat. Ein Schwerpunkt der Arbeit bestand in der Frage der Gewinnung neuer Mitglieder. Das ist auch zum Teil gelungen. Abgänge und Neuaufnahmen halten sich die Waage. Der Vorsitzende, Herr Dreher, informierte uns in der Veranstaltung am 24.11.17 über Veränderungen im BSVB, finanzieller und struktureller Art (Vereinsbetreuung durch ein Mitglied im LV, neuer Geschäftsführer ab 2018), sehende Helfer von der PuRgGmbH für unsere BG und über die beabsichtigte Erhöhung der Beiträge auf 8,00" bzw. 10,00 " monatlich, die u.a. für die Finanzierung der Aufgaben des Landes- und Bundesverbandes verwendet werden. Interessiert verfolgten wir die Bauarbeiten am Postplatz. Wir bedauern sehr, dass aus finanziellen Gründen der Platz nur etappenweise barrierefrei gestaltet werden kann. Andererseits haben wir mit großer Freude zur Kenntnis genommen, dass die Deutsche Bahn, Abteilung Station und Service Berlin Brandenburg, im Oktober genehmigt hat, dass ein Blindenleitsystem durch den Bahnhofstunnel gelegt werden soll und somit eine Servicelücke zwischen den Bahnsteigen und dem Postplatz geschlossen werden soll.

Ein besonderer Höhepunkt im vergangenen Jahr war der Sommerausflug nach Templin und die anschließende Schifffahrt über die Templiner Seen sowie die Veranstaltung mit dem Märchenerzähler Klaus Dieter Osterburg, der uns aus Anlass der internationalen Märchentage Märchen aus aller Welt näher brachte.

Lebenshilfe Oberhavel Süd/Hennigsdorf

Die Räumlichkeiten der sZu(sammen)kunft%in Hennigsdorf befinden sich in der Klingenbergstraße 12, nahe dem Bahnhof.

Der Treffpunkt ist im Erdgeschoss untergebracht und im Hof der Wohnanlage besteht die Möglichkeit, bei schönem Wetter Außenaktionen anzubieten, wie z. Bsp. Federball, Fußball oder ein Picknick.

2017 feierte die sZu(sammen)kunft ihren 5. Geburtstag.

Der Treffpunkt bietet Menschen mit einer geistigen oder seelischen Behinderung die Möglichkeit Angebote wahrzunehmen und an Ausflügen teilzunehmen. Auch der allgemeinen Öffentlichkeit steht der Treffpunkt zur Verfügung mit dem Gedanken, Vorbehalte abzubauen.

In erster Linie bietet der offene Freizeittreff eine gemütliche und ungezwungene Atmosphäre, in der sich die Besucher unterhalten können, sich entspannen und ablenken können.

Neben den Angeboten in den Räumlichkeiten werden auch Unternehmungen außerhalb gemacht. Es werden Freizeitangebote aus der Umgebung besucht, wie z. Bsp. Feste, Weihnachtsmärkte, Festival of Lights.

In der Woche verbucht die sZu(sammen)kunft eine durchschnittliche Besucherzahl von 8 -12 Personen und am Wochenende 10 . 12. Unter den Besuchern sind eher Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen.

Es gibt einen festen Wochenplan:

Montag : Kreativzeit

Dienstag: Kochkurs

Mittwoch: gemeinsames Frühstück

Donnerstag: sKaffeeklatsch

Freitags und samstags sind dann wechselnde welche im Monatsplan vermerkt sind und Beispielsweise: sStrick- und Häkelnachmittage, sGesellschaftsspiele, sDart



Angebote, aushängen. sKartenspiele

Aber auch Aktionen außerhalb: sStadtfeste in Velten und Oranienburg, Teilnahme am Inklusionssportfest, Drachenbootrennen, Fahrradtour, Spaziergänge.

Hennigsdorf,

Die 3 Mitarbeiter zeigen bei der Planung viel Kreativität und Empathie für die Interessen und Bedürfnisse der Besucher.

Dass die sZu(sammen)kunft in Hennigsdorf mittlerweile auch zu einem Bestandteil des Helfersystems der Stadt geworden ist, zeigt die Zusammenarbeit mit der Psychiatrischen Institutsambulanz der Oberhavelkliniken.

Januar 2017

Lebenshilfe-Zeitung, Spielenachmittag, Häkeln

Februar 2017

Fasching der Lebenshilfe, Besuch Planetarium

März 2017

Dart, Backen, zubereiten von Chutney

April 2017

Fahrradtour, 5. Geburtstag der Zu(sammen)kunft

Mai 2017

KaBS-Geburtstag, Tag für Menschen mit Behinderung, Hafenfest Velten, Kinderfest TURM, Integrationssportfest, Disco Villa Sonnenschein

Juni 2017

Drachenbootrennen

Juli 2017

Waldspaziergang, Sommerfest der PUR, Hausfest Villa Sonnenschein

August 2017

Veltencamp, Berlintour . Sehenswürdigkeiten, Störtebeker

September 2017

Polenfahrt, Grillen bei KaBS, Shoppen in Tegel

Oktober 2017

Festival of Lights, Halloweenbrunch

November 2017

Vorbereitung Adventszeit

Dezember 2017

Weihnachtsfeiern, Silvestervorparty

Förderverein Regenbogenschule Hennigsdorf

- Fortführung der monatlichen Hundetherapie
- Beschaffung von Arbeitsmaterialien für den Wochenplaner
- Unterrichtsmittel für Kommunikation
- Beschaffung von Sportshirts und Teilnahme am Rennsteiglauf
- Ferienbetreuung
- Schulfahrt zum Kürbishof Klaistow.
- Pflegen der Homepage

Alle diese Maßnahmen gelingen nur durch Spenden z. B. der MBS Potsdam, der Deutschen Bank und der Berliner Volksbank, der Stadt Hennigsdorf und des Vereins zur Förderung der Integration behinderter Menschen. Aber auch diverse Kleinere Spenden von Firmen und Privatleuten helfen uns jedes Jahr bei der Umsetzung unserer Projekte.

Behindertensportverein Oberhavel e. V.

- Sportliche Aktivitäten sind u. a. Schwimmen, Rollstuhltanz und Leichtathletik
- Jahreshauptversammlung des Sportvereines mit Wahl des neuen Vorstandes
- Faschingsfeier im Klubraum der WGH
- Frauentagfeier im Bürgerhaus
- Info-Abend in der Turnhalle mit dem Chirurgen Dr. Frenz
- c des Friedrichstadtpalastes . The One
- Gruppenreise ins Weserbergland mit dem Bus
- Teilnahme am Tag mit behinderten Menschen
- Brunch-Worken, in der Turnhalle
- Teilnahme am Integrationssportfest in Hennigsdorf
- Teilnahme an den Landesmeisterschaften im Schwimmen in Berlin
- Teilnahme an den Landesmeisterschaften Leichtathletik Nord/Ost in Königs Wusterhausen
- Ernährungsberatung in Turnhalle
- Großes Turnfest in Berlin, Auftritt von 4 Rolli-Tanzpaaren
- Trainingslager in Lindow
- Teilnahme an Sportlerehrung Hennigsdorf und Sportlerehrung des KSB Oranienburg
- Grillfest bei dem Imker Wachtel
- Mitgliederversammlung wegen Satzungsänderung
- Teilnahme an der Veranstaltung „Denk an dich“ im Stadtklubhaus
- Lichterfahrt nach Berlin
- Weihnachtsfeier im Klubraum der WGH

An den Veranstaltungen nahmen immer zwischen 10 und 40 Mitglieder teil

Deutsche Rheuma-Liga-AG Hennigsdorf

Ständige Terminangebote der AG Hennigsdorf:

- Öffentliche Sprechstunden Donnerstag von 15:00 . 17:00 Uhr und nach tel. Vereinbarung.
- SHG-Treff Montag ab 10:15 Uhr, Donnerstag ab 14:00 Uhr.
- Rheuma-Treff Donnerstag ab 15:00 Uhr - Themen nach Bedarf
- Selbsthilfe-Treff Mittwochs ab 15:00 Uhr . Themen nach Bedarf
- Therapeutisches Tanzen 1 x wöchentlich . Mittwochs 14:00 Uhr
- Sturzprophylaxe Montags 11:30 Uhr / Donnerstags 15:00 Uhr

Vortragsreihe Gesundheit & Lebenshilfe mit Nicolel Mittwochs 16:00 . 18:00 Uhr

- **15.03.2017** > Allergien
- **24.05.2017** > Schmerzmittel
- **19.07.2017** > Darmgesundheit
- **06.09.2017** > Entgiftung
- **25.10.2017** > Energiearbeit

Vortragsreihe Kräuterkunde und Gesundheit mit KräuterTina Mittwochs 16:00 & 18:00 Uhr

- **10.05.2017** > Kräuter 1 & Fichte > Kräuterpesto / Fichten-Badesalz
- **14.06.2017** > Kräuter 2 - Schwarzer Holunder > Holunder-Küchlein

- 12.07.2017 > Kräuter 3 - Mädesüß > Erdbeeren mit Mädesüßsahne
- 13.09.2017 > Kräuter 4 - Konservierung > Kräuteröl / Kräutersalz
- 11.10.2017 > Kräuter 5 - Heckenrose > Hagebutteneinreibung
- 08.11.2017 > Kräuter 6 Æ Bronchitis > Hustensirup
➤ Kostenbeitrag Material ca. 1,50€/ Person

Veranstaltungen Æ Projekte:

- 15.02.2017 > Bilder des Jahres 2016 der Tanztherapie und sonstigen Projekte
 - 04.05.2017 > Behindertentag in Hennigsdorf Havelplatz
 - 12.-14.06..2017 > Tanz-Workshop P Seehotel Feldberg P
 - 06.07.2017 > Fahrt ins Blaue Æ Müggelseetour mit Musik und Tanz- 10 Jahre AG Hdf.
 - 09.08.2017 > Hildegard von Bingen Æ Vortrag Apothekerin Carola Schlender
 - 04.09.2017 > Gesundheitswoche Rüdersdorf . Vorführung Tanzgruppe
 - 12.10.2017 > Rheuma-Tag Bad Wilsnack
 - 16.-18.10.2017 > Tanz-Workshop Klüschenberg PPlau am SeeÍ
- 06.12.2017 > Weihnachtsfeier im Stützpunkt Hradeker Str. Æ Jahres Æ Abschlusstreff
 12.12.2017 > Fläming-Landpartie + Konzert Peter Orloff und Kosaken / Musik / Tanz

SHG Morbus Parkinson

In den monatlichen Zusammenkünften im Hennigsdorfer Bürgerhaus wurde der selbst aufgestellte Aktivitätenplan abgearbeitet. Unter Beachtung des hohen Altersdurchschnitts unserer Gruppe hatten wir uns angepasste, erfüllbare Ziele gestellt, um den Umgang mit der schweren Erkrankung zu erleichtern. Wir wurden dabei auch von nicht erkrankten Angehörigen sowie durch die Förderung von Seiten des Behindertenbeirats der Stadt Hennigsdorf und des Vereins zur Förderung der Integration von Menschen mit Behinderung e.V. Hennigsdorf wesentlich unterstützt.

- Wir führten einen Spielenachmittag zum Zweck des Konzentrations-, Gedächtnis- und Feinmotoriktrainings durch
- Wir ließen uns das neue Pflegestärkungsgesetz erläutern und erfuhren, welche Maßnahmen den Betroffenen mit Pflegegrad zur besseren Bewältigung der Krankheit geboten werden
- Eine Gesundheitsberaterin berichtete uns über externe Therapien und die im Fokus der allgemeinen Aufmerksamkeit stehenden Achtsamkeitsverfahren für den Umgang mit der Krankheit.
- Wir stellten uns am Tag mit behinderten Menschen im Zentrum von Hennigsdorf vor und unterstützten damit u.a. die Arbeit des Behindertenbeirates der Stadt sowie die Integration von Menschen mit Behinderung.
- Jeweils in den Sitzungen des Behindertenbeirates erfahren wir aus erster Hand, was in dieser Hinsicht in unserer Stadt passiert.
- An einem Hobbynachmittag gaben wir uns gegenseitig Einblicke in unseren persönlichen Alltag und in unsere Lieblingsbeschäftigungen, soweit wir dazu noch Kraft und Möglichkeiten haben. Das reichte von Musik über Fotos und Lesen bis zu Berichten über vergangene Reisen aus gesunden Zeiten.
- Unsere Leiterin berichtete von einer Veranstaltung der deutschen Parkinson-Vereinigung, von der sie interessante Hinweise zum Umgang mit Parkinson-

Medikamenten sowie zur Vermeidung von Stürzen im häuslichen Umfeld mit brachte. Das Zuhören und Verarbeiten war gleichzeitig ein Konzentrations-training. Kleine Gedächtnistrainingssequenzen haben wir zusätzlich hin und wieder in unsere Treffen eingebaut.

- An Stelle der angestrebten BIG-Therapie, einer speziellen Physiotherapie für Parkinson-Kranke, für die es am Ort noch keine Trainer/in gibt, führten wir mit einer Physiotherapeutin gemeinsam für den häuslichen Gebrauch verwendbare Übungseinheiten durch, die die gestörten Bewegungsabläufe von Parkinson-Kranken erleichtern können. Zur Einführung gab es theoretische Erläuterungen, die auf die notwendige Regelmäßigkeit der Anwendung abzielten.
- Höhepunkt des Jahres war wiederum unsere gemeinsame Dampferfahrt, die uns diesmal Richtung Oranienburg - Malz führte und den Blick aller Mitreisenden über die Grenzen von Hennigsdorf hinaus geweitet hat, was besonders für diejenigen Mitglieder in Erinnerung bleibt, die kaum noch ihre Wohnungen verlassen können.
- Im Dezember haben wir gemeinsam das Weihnachtskonzert mit Herrn Scheitzbach, ehemals Komische Oper Berlin, in unserem Stadtklubhaus besucht, was für alle ein bleibendes Erlebnis war.
- Auch 2017 gestalteten wir wieder eine sehr stimmungsvolle Weihnachtsfeier.

SHG Menschen mit psychischer Erkrankung

- Regelmäßige Treffen zu Selbsthilfegesprächen, in denen die Probleme des täglichen Lebens, wie z. B. der Besuch von Ärzten.
- Es werden Hausbesuche bzw. Krankenhausbesuche je nach Erforderlichkeit organisiert.
- Im Januar stellte sich Frau Benn, Diplomsozialarbeiterin des Sozialen Dienstes in Oranienburg der Gruppe vor.
- Im März hielt eine Mitarbeiterin des Landkreises, Abt. Gesundheit und Soziales, einen Vortrag zur Pflegeversicherung
- Im Mai nahm die Gruppe an einem Vortrag der Verkehrswacht zur Verkehrssicherheit teil
- Im August unternahm die Gruppe eine Dampferfahrt auf dem Oder-Havel-Kanal
- Im Oktober startete die Gruppe eine Busfahrt nach Stettin mit Unterstützung der Stadt Hennigsdorf
- Im November besuchten wir das Chorfestival im Hennigsdorfer Stadtklubhaus
- Zum Jahresabschluss traf sich die Gruppe zu einer Weihnachtsfeier im Gemeindesaal der Katholischen Kirche

Alle Vereine und Selbsthilfegruppen haben satzungsgemäß ihre Sachberichte vorgelegt.

Hennigsdorf, 25.03.2018

Gez. Birgit Kleinert
Vorsitzende des Behindertenbeirates